Школа - Отд./корп День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-2020(2)	Макароны с сыром	150	53,63	211	8	7	29
	Конд. Изд		Пряник	40		149	3	7	27
	гор.напиток	376(4)	Чай с сахаром	215		61	0	0	15
			Молоко	200		122	6	6	9
Завтрак 2	фрукт								
Обед	салат	ТТК 3.12	Помидор соленый	60	80,00	12	1	0	14
	1 блюдо	ТК 102(4)	Суп картофельный с горохом	200		119	4	4	13
	2 блюдо	ТТК 5.25	Плов из филе куриного	240		456	17	24	43
	напиток	ТТК 7.19	Чай "Каркаде"	215		60	0	0	15
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2	1	15
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	1	16