Школа - Отд./корп День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181(4)	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	53,63	134	4	6	18
	хлеб	ТТК 2.1	Батон пектиновый	20		54	2	0	11
	гор.напиток	377(4)	Чай с лимоном	207		62	1	1	15
Завтрак 2	фрукт	6	Яблоки свежие	150		71	1	1	15
Обед	салат	ТТК 3.26	Салат с красной консервированной фасолью	60	80,00	86	2	6	9
	1 блюдо	88(4)	Щи из свежей капусты с картофелем	210		88	2	6	7
	2 блюдо	ТТК 5.11	Котлеты мясные	90		205	14	14	7
	гарнир	378(1)/ТТК 6.15	Каша пшеничная рассыпчатая/овощи тушеные в соусе	180		290	7	10	43
	напиток	349(4)	Компот из смеси сухофруктов	200		132	1	0	32
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2	1	15
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	1	16