Школа - Отд./корп День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223(4)	Запеканка из творога с повидлом	160	53,63	391	23	8	38
	гор.напиток	376(4)	Чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	ТТК 2.1	Батон пектиновый	20		54,0	1,6	0,1	10,6
Завтрак 2	фрукт								
Обед	салат	ТТК 3.9	Огурец свежий	60	80,00	9	1	0	2
	1 блюдо	ТТК №4.16	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220		93	2	2	14
	2 блюдо	ТТК 5.45	Мясо тушеное	120		269	42	8	4
	гарнир	378(1)	Каша гречневая рассыпчатая	150		241	9	6	39
	напиток	ТТК 7.10	Компот из фруктов и ягод с/м	200		134	0	0	33
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2	1	15
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	1	16