Школа МБОУ "СОШ №34" Отд./корп День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная манная из крупы (пшеничной)	155		163,53	4,19	7,29	19,07
			Масло сливочное (порциями)	10		66,1	0,08	7,25	0,13
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		61,5	0,1	0	15,2
			Молоко	200		121,8	5,8	6,4	9,4
	хлеб		Батон пектиновый	20		54	1,6	0,05	10,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор соленый	30		6,4	0,35	0,05	1,15
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,6	2,2	2,2	14
	2 блюдо		Фиш-кейк	90		133,65	14,31	8,64	10,8
	гарнир		Пюре картофельное	150		137,2	3,1	4,8	20,4
	сладкое		Компот из свежих плодов (яблок)	200		113,6	0,2	0,2	27,9
	хлеб бел.		пшеничный	30		70,5	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	40		79,2	2,6	0,5	15,8
			яблоки свежие	170		79,9	0,68	0,68	16,7