Школа	МБОУ "СОШ №34"	Отд./корп		День	08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Блинчики с фруктовой начинкой	100		330	6	12	49
			Сыр (порциями)	20		71,7	4,6	5,9	0
	гор.напиток		Какао с молоком	200		118,5	4,1	3,5	17,6
	хлеб		Батон пектиновый	20		54	1,6	0,05	10,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы	60		56,3	0,8	3,6	5
	1 блюдо		Рассольник петербургский	200/10		96,6	1,6	4	13,2
	2 блюдо		Наггетсы куриные	90		258,3	17,4	18,2	4,3
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150/5		168,5	5,5	4,5	26,4
	сладкое		Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05	28
	хлеб бел.		пшеничный	30		70,5	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	40		79,2	2,6	0,5	15,8