Школа	МБОУ "СОШ №34"	Отд./корп								День	12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная с маслом	155		185,2	4,5	7,9	23,9
			Сыр (порциями)	20		71,7	4,6	5,9	0
	гор.напиток		Чай с медом	200/15		65,1	0,2	0	16,04
	хлеб		Батон пектиновый	20		54	1,6	0,05	10,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	30		6,4	0,35	0,05	1,15
	1 блюдо		Щи с капустой и картофелем	200/10		253,8	20,4	10	20,4
	2 блюдо		Паста с мясным соусом (свинина, ребро)	200		401,7	21,5	21,2	29,6
	гарнир								
	сладкое		компот из смеси сухофруктов	200		131,5	0,7	0,1	32
	хлеб бел.		пшеничный	30		70,5	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	40		79,2	2,6	0,5	15,8