Школа - Отд./корп День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г2020(2)	Макароны отварные с сыром	150	53,63	211	8	7	29
	гор.напиток	416(5)	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	ТТК 2.1	Батон пектиновый	20		54	2	0	11
	закуска	ТК 14	Масло шоколадное	10		62	0	0	15
Завтрак 2	фрукт								
Обед	салат	ТТК 3.10	Огурец соленый	60	80,00	7	1	0	1
	1 блюдо	ТТК 4.8	Суп из овощей	215		103	3	3	17
	2 блюдо	ТТК 5.8	Кнели мясные с соусом	110		211	17	13	6
	гарнир	378(1)	Каша гречневая рассыпчатая	150		241	9	6	39
	фрукт	6	Яблоки свежие	150		71	1	1	15
	напиток	349(4)	Компот из смеси сухофруктов	200		132	1	0	32
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	1	16