Школа	МБОУ "СОШ №34"	Отд./корп							День	15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10		390,9	23,4	8	38,4
			Яблоки свежие	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	гор.напиток		Чай "Каркаде"	200/15		60,4	0	0,2	15,08
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Кукуруза консервированная	30		40,2	1,4	0,8	8,6
	1 блюдо		Суп картофельный с пельменями	200/20		147	3,3	6,4	5,7
	2 блюдо		Котлеты куриные	90		270,6	13,3	20,1	7,1
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150		200,5	3,6	4	37,5
	сладкое		Компот из свежих яблок	200		113,6	0,2	0,2	27,9
	хлеб бел.		пшеничный	30		70,5	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	40		79,2	2,6	0,5	15,8