Школа МБОУ "СОШ № 34" Отд./корп День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173(4)	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	155	53,63	223,7	6,2	9,6	27,7
	гор.напиток	377(4)	Чай с лимоном	207		62	0,1	0	15,2
	молоко в ИУ		Молоко	200		122	6	6	9
	хлеб	ТТК 2.1	Батон пектиновый	20		54	1,6	0,05	10,6
	закуска	ТК 14	Масло сливочное	10		66	0,1	7,3	0,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	салат	ТТК 3.10	Огурец соленый	60	80,00	7	0,5	0	1
	1 блюдо	ТК 103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,6	2,2	2,2	14
	2 блюдо	ТТК 5.36	Фиш-кейк	90		134	14,3	8,7	10,8
	гарнир	ТК 339	Картофельное пюре	150		138	3,1	4,8	20,5
	напиток	349(4)	Компот из смеси сухофруктов	200		132	0,7	0,1	32
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	2,6	0,5	15,8