Школа	МБОУ "СОШ №34"	Отд./корп		День	27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	150		133,5	3,8	5,3	18
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		61,5	0,1	0	15,2
			Молоко	200		121,8	5,8	6,4	9,4
	хлеб		Булочка ванильная	65		201,5	4,55	3,57	38,35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы	60		56,3	0,8	3,6	5
	1 блюдо		Солянка "Школьная" (свинина, филе)	200		143,8	7	6,6	15
	2 блюдо		Рыба, тушенная с овощами	110		126,7	17	4,9	2,8
	гарнир		Пюре картофельное	150		137,2	3,1	4,8	20,4
	сладкое		Компот из фруктов и ягод с/м	200		133,6	0,3	0,1	32,9
	хлеб бел.		пшеничный	30		70,5	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	40		79,2	2,6	0,5	15,8