Школа	МБОУ "СОШ № 34"	Отд./корп		День	28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г2020(2)	Макароны отварные с сыром	150	53,63	210,6	8	7,2	28,7
	гор.напиток	416(5)	Какао с молоком	200		119	4,08	3,54	17,58
	хлеб	ТТК 2.1	Батон пектиновый	20		54	1,6	0,05	10,6
	закуска	ТК 14	Масло сливочное	10		66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	ТТК 3.10	Огурец соленый	60	80,00	7	0,5	0	1
	1 блюдо	ТТК 4.8	Суп из овощей	215		102,6	2,5	3	16,5
	2 блюдо	ТТК 5.8	Кнели мясные с соусом	110		211,31	16,61	13,31	6,22
	гарнир	378(1)	Каша гречневая рассыпчатая	150		240,5	8,6	5,8	38,5
	напиток	349(4)	Компот из смеси сухофруктов	200		132	0,7	0,1	32
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	2,6	0,5	15,8