Школа - Отд./корп День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173(4)	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	155	53,63	224	6	10	28
	гор.напиток	377(4)	Чай с лимоном	207		62	0	0	15
	закуска	ТК 14	Масло сливочное	10		66	0	7	0
	хлеб	ТТК 2.1	Батон пектиновый	30		79	2	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК 3.10	Огурец соленый	60	80,00	7	1	0	1
	1 блюдо	88(4)	Щи из свежей капусты с картофелем	210		88	2	6	7
	2 блюдо	ТТК 5.36	Котлеты "Нежные"	90		141	7	10	5
	гарнир	378(1)	Каша гречневая рассыпчатая	150		240	9	6	39
	напиток	ТТК 7.10	Компот из фруктов и ягод с/м	200		134	0	0	33
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	1	16