Школа - Отд./корп День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223(4)	Запеканка из творога с повидлом	160	53,63	391	23	8	38
	гор.напиток	376(4)	Чай с сахаром	200		61	0	0	15
Завтрак 2	фрукт	6	Яблоки свежие	150		71	1	1	15
Обед	закуска	ТК 33	Салат из свеклы	60	80,00	57	1	4	5
	1 блюдо	197(1)	Рассольник "Петербургский"	210		97	2	4	13
	2 блюдо	ТТК 5.36	Фиш-кейк	90		134	14	9	11
	гарнир	ТК 339	Картофельное пюре	150		138	3	5	21
	напиток	349(4)	Компот из смеси сухофруктов	200		132	1	0	32
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	1	16