Школа - Отд./корп День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г2020(2)	Макароны отварные с сыром	150	53,63	211	8	7	29
	гор.напиток	376(4)	Чай с сахаром	200		61	0	0	15
	закуска	ТТК 3.3	Ветчина (порциями)	30		54	3	2	7
	молоко в ИУ		Молоко	200		122	6	6	9
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	ТТК 3.12	Помидор соленый	60	80,00	12	1	0	14
	1 блюдо	ТК 102(4)	Суп картофельный с горохом	200		119	4	4	13
	2 блюдо	ТТК 251	Поджарка	105		501	16	46	4
	гарнир	378(1)	Каша гречневая рассыпчатая	150		241	9	6	39
	напиток	ТТК 7.10	Компот из фруктов и ягод с/м	200		134	0	1	33
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	1	16