Школа МАОУ "СОШ № 34" Отд./корп День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-2020(2)	Макароны отварные с сыром	150	53,63	210,6	8	7	29
	Конд. Изд		Пряник	40		149	3	7	27
	гор.напиток	376(4)	Чай с сахаром	215		60,5	0,1	0	15
			Молоко	200		121,8	5,8	6,4	9,4
Завтрак 2	фрукт								
Обед	салат	ТТК 3.12	Помидор соленый	60	80,00	11,58	0,66	0,06	14
	1 блюдо	ТК 102(4)	Суп картофельный с горохом	200		118,6	4,4	4,2	13,2
	2 блюдо	ТТК 5.25	Плов из филе куриного	240		456	16,8	24	43,2
	напиток	ТТК 7.19	Чай "Каркаде"	215		60,4	0	0,2	15,08
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		70,5	2,3	1	14,8
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79,2	2,6	0,5	15,8