Школа МБОУ "СОШ № 34" Отд./корп День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	155	53,63	223,7	6,2	9,6	27,7
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		61,5	0,1	0	15,2
	хлеб		Батон пектиновый	20		54	1,6	0,05	10,6
	закуска		Масло сливочное (порциями)	10		66,1	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска		Салат с красной консервированной фасолью	60	80,00	88,8	1,1	6,1	7,4
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200/10		75,4	1,5	4,2	6,7
	2 блюдо		Котлеты мясные	90		205,2	13,5	13,5	7
	гарнир		Каша пшенная рассыпчатая	150		226,35	6,58	5,43	37,78
	напиток		компот из смеси сухофруктов	200		131,5	0,7	0,1	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		79	2,6	0,5	15,8