Школа МБОУ "СОШ № 34" Отд./корп День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Блинчики с фруктовой начинкой	100		330	6	12	49
	гор.напиток		Какао с молоком	200		118,5	4,1	3,5	17,6
	хлеб		Батон пектиновый	20		54	1,6	0,05	10,6
	закуска		Сыр (порциями)	20		71,7	4,6	5,9	0
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска		Огурцы свежие	30		4,25	0,25	0,05	0,75
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20		93,28	1,98	2,42	13,64
	2 блюдо		Наггетсы куриные	90		258,3	17,4	18,2	4,3
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		240,5	8,6	5,8	38,5
	напиток		Компот из фруктов и ягод с/м	200		133,6	0,3	0,1	32,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		79	2,6	0,5	15,8