Школа - Отд./корп День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173(4)	Каша вязкая молочная из крупы (пшенной)	150	53,63	169	4	7	19
	хлеб	ТТК 2.1	Батон пектиновый	20		54	2	0	11
	закуска	7(5)	Сыр (порциями)	20		72	5	6	0
	гор.напиток	377(4)	Чай с лимоном	207		62	0	0	15
	молоко в ИУ		Молоко	200		122	6	6	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	салат	ТТК 3.10	Огурец соленый	60	80,00	7	1	0	1
	1 блюдо	ТК 103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		95	2	2	14
	2 блюдо	ТТК 5.36	Фиш-кейк	90		134	14	9	11
	гарнир	ТК 339	Картофельное пюре	150		138	3	5	21
	напиток	349(4)	Компот из смеси сухофруктов	200		132	1	0	32
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	1	16