Школа МБОУ "СОШ № 34" Отд./корп День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с повидлом	90/10		244,3	14,6	5	24
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		60,5	0,1	0	15
	хлеб		Пряники	40		149	2,6	6,5	27,3
	закуска								
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска		Салат с красной консервированной фасолью	60		88,8	1,1	6,1	7,4
	1 блюдо		Рассольник петербургский	200/10		96,6	1,6	4	13,2
	2 блюдо		Котлеты куриные	90		249,3	12,7	17,4	8,7
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150/5		168,5	5,5	4,5	26,4
	напиток		Компот из фруктов и ягод с/м	200		133,6	0,3	0,1	32,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		79	2,6	0,5	15,8