Школа - Отд./корп День 23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	муч.блюдо	ТТК 2.2	Блинчики п/ф без начинки	80	53,63	200	1	5	42
	гор.напиток	376(4)	Чай с сахаром	215		61	0	0	15
	закуска	ТТК 3.3	Ветчина (порциями)	30		54	3	2	7
	молоко в ИУ		Молоко	200		122	6	6	9
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	ТТК 3.12	Помидор соленый	60	80,00	12	1	0	14
	1 блюдо	102(4)	Суп картофельный с горохом	200		119	4	4	13
	2 блюдо	ТТК 265	Плов	240		653	20	45	42
	напиток	ТТК 7.10	Компот из фруктов и ягод с/м	200		134	0	0	33
	хлеб бел.	ТТК 2.23	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	ТТК 2.24	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	1	16