

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
5– 9 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 5-9 классов разработана на основе Федеральной рабочей программы основного общего образования по физической культуре (для 5-9 классов общеобразовательных организаций).

Предмет «Физическая культура» относится к обязательной части учебного плана МБОУ «СОШ №34» на уровне основного общего образования.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Программа рассчитана на изучение материала в течение 5 лет, объем – 374 часа, в том числе:

- в 5 классе — 102 ч. (3 часа в неделю),
- в 6 классе — 68 ч. (2 часа в неделю),
- в 7 классе — 68 ч. (2 часа в неделю),
- в 8 классе — 68 ч. (2 часа в неделю),
- в 9 классе — 68 ч. (2 часа в неделю).

Рабочая программа включает в себя следующие компоненты:

1. Пояснительная записка;
2. Содержание учебного предмета «Физическая культура», разделы:
 - знания о физической культуре;
 - способы самостоятельной деятельности;
 - физическое совершенствование;
 - программа вариативного модуля «Базовая физическая подготовка».
2. Планируемые результаты освоения программы по физической культуре.
3. Тематическое планирование.

Формы контроля: учет выполнения двигательных действий (контрольный норматив).

В связи с отсутствием соответствующих условий в образовательной организации часы инвариантного модуля «Плавание» в 8-9 классах распределены на углубленное изучение материалов инвариантного модуля «Легкая атлетика».

В связи с отсутствием материальной базы для проведения зимних видов спорта в образовательной организации часы инвариантного модуля «Зимние виды спорта» в 5-9 классах распределены на углубленное изучение материалов инвариантных модулей «Легкая атлетика», «Спортивные игры».